Compte rendu d'évaluation

Le Chien Heureux - Comportement canin avec Chloé Floc'h

Chloe.floch@outlook.com

Nom du client	
Courriel	
Adresse :	
Nom du chien	
Autres animaux : 2 chattes	
Date de la consultation	
Prix	

Des textes sont floutés, dans cet exemple, afin de conserver la confidentialités de mes clients.
La forme et les différentes parties du compte-rendu sont toutefois bien visibles.

Problèmes par ordre d'importance établis par l'éducatrice et le propriétaire
Peur et/ou anxiété générale : Teddy provient de l'usine à chiot de Saint Donat. Il semble avoir de temps pour observer les nouvelles choses qu'on lui donne comme des jouets. Dehors, il a de la difficulté à s'asseoir ou à se coucher ce qui démontre qu'il ne se sent pas complètement en sécurité. Il a peur de beaucoup de bruits, dans la maison et dehors. Il a peur des outils qui ont un manche, comme le balai et de l'aspirateur. Il ne semble pas comprendre les mots que lui disent ses humains et se méfie toujours d'eux. Par contre, Teddy apprécie les trajets en voiture et y entre sans hésitation. Il ne se sent pas en sécurité pour se détendre partout dans la maison, il aime les coins dans la chambre, la salle de bain et le sous-sol. **Peur des humains** : plus peur de Jérémy que de Julie. Jérémy était très absent l'été avec son travail d'agriculteur. Plus peur des hommes en général. Vient me voir plusieurs fois à une distance de 10 mètres, prend mon odeur de loin et m'observe. Il mangeait et buvait en cachette au début, mais plus maintenant. Leur relation s'est améliorée depuis l'adoption, même s'il reste méfiant. Il vient maintenant même se coller à Jérémy et se laisse flatter dans certaines circonstances, quand ils sont assis et posés. Il tourne autour d'eux quand ils marchent, comme pour se sécuriser. Il se laisse porter par ses humains. En laisse en ville, il se tasse le plus loin possible des humains. Il n'a jamais eu la réaction d'attaquer. Il se laisse manipuler au vétérinaire (1 rendez-vous) et aime se faire toiletter (Stéphanie, La ferme du Lac). Il aime se faire brosser à la maison. **Fugue et pas de rappel** : ils le laissent en liberté sur la ferme, mais toujours sur surveillance, car il a tendance à fuguer et partir loin. Ils font de l'approche passive pour l'attraper, car il ne revient pas. Il est équipé de Tractive.

Ils aimeraient pouvoir le laisser seul dehors quand ils sont dans la maison et l'apporter en tracteur.

Peur des chiens : Il a peur quand le chien du voisin, attaché, jappe et quand les petits chiens jappent plus loin. Mais il est capable d'interagir sans avoir trop peur avec des chiens qui sont invités sur la ferme.

Objectifs généraux et spécifiques déterminés lors de l'évaluation :
- **Général** : Rendre Teddy plus confiant et lui permettre d'avoir une meilleure relation avec ses humains. - **Spécifique 1** : Renforcer la confiance de Teddy envers ses humains, quand ils veulent le toucher et l'appeler. - **Spécifique 2** : Changer l'émotion de Teddy de peur des humains en joie de voir des humains qu'il croise. - **Spécifique 3** : Teddy doit pouvoir se sentir en confiance dans toutes les pièces de vie de la maison. - **Spécifique 4** : Teddy doit venir rapidement et plus confiant quand ses humains l'appellent dans la maison. - **Spécifique 5** : Teddy doit venir vers ses propriétaires, confiant, quand ils l'appellent en extérieur. - **Spécifique 6** : Teddy ne doit pas être stressé quand il entend des chiens japper. - **Spécifique 7** : Teddy ne doit pas craindre que d'autres humains lui parlent et le touche.

Objectif de la prochaine rencontre :
- Vérifier que les exercices sont acquis : avoir mis une couverture avec son odeur dans les autres pièces. Faire le cordon ombilical. Avoir pratiqué la main qui approche. - Poursuivre le travail des exercices : Look at that et rappel.

Observations sur les vidéos envoyées
Voir la vidéo envoyée avant l'évaluation.

Recommandations à la suite des consultations déjà réalisées :
Langage canin : • Il est important de reconnaître les **microsignaux de stress** chez notre chien pour remarquer tout de suite lorsqu'il commence à rentrer en zone orange. On appelle ces signes des signaux d'apaisement. Voici une vidéo de mon école en toilettage comportemental qui en montre plusieurs. Si vous m'envoyez des vidéos (2 min maximum), je pourrais vous en montrer sur votre chien. https://www.youtube.com/watch?v=TPgxPTbHCgA&t=11s&ab_channel=%C3%89coledu...

- Est-ce que votre chien veut vraiment se faire caresser ? Regardez cette vidéo, vous pourriez être surpris ! vous allez également apprendre, dans cette vidéo, comment vérifier le consentement de votre chien.

https://drive.google.com/file/d/1PVh-yNNDVHJ5YNqGbNNrDEuoNNNwdNaS/view?usp=drive_link

La peur chez le chien :

- **Les 4 F (réflexes de défense face à la peur)** : Lorsqu'un chien a peur, il a plusieurs réflexes de défense qu'il peut utiliser pour éviter ce qu'il trouve dangereux. Le danger n'est pas toujours rationnel, certains chiens ont peur des feuilles mortes et de l'herbe qui bouge. En général le 1er reflexe est du **FIGER** (Freeze): le chien s'immobilise ou se raidit et espère que le danger disparaisse sans lui avoir fait de mal. En général la technique de se figer n'est pas très efficace. Par exemple, en toilettage, un chien figé est plus facile à toilettter dsans le fait de figer ne va pas faire fuir la méchante tondeuse. Le 2ème réflexe est de **FUIR** (Flee). Fuir est très efficace pour éviter un danger , sauf si le chien est attaché ou enfermé dans une pièce (surtout si elle est étroite). Beaucoup de chiens n'osent même plus de fuir quand ils sont attachés, car ils ont appris que ce comportement ne fonctionne pas à cause de la laisse. Le 3ème réflexe est **d'ATTAQUER** (Fight). Un chien qui n'arrive pas à éviter le danger en se figeant et qui ne peut pas fuir va choisir de combattre ce qui lui fait peur , et donc d'utiliser ses dents ! On veut donc que le chien trouve d'autres solutions, comme se figer ou fuir pour nous indiquer qu'il a peur. Il est important d'écouter ses signaux de stress appelés signaux d'apaisement pour ne pas en arriver à l'attaque. Certains chiens utilisent un 4ème réflexe de défense : faire le **FOU** (Fuit around). Les chiens qui font le fou vont faire l'inverse du comportement qu'ils devraient produire quand ils ont peur. Par exemple : faire un appel au jeu a un chien qui lui fait peur, remuer et la queue et se coller à un humain qui le rend nerveux, jouer avec un tuyau d'arrosage qui lui fait peur . Cela arrive quand le cerveau du chien n'arrive plus à gérer la situation, le comportement est un exutoire de stress. Les humains ont eux aussi parfois tendance à faire des blagues pour détendre l'atmosphère dans des moments stressants (par exemple faire une blague un peu déplacée à un enterrement). Parfois les chiens peuvent faire "semblant" . Par exemple, faire semblant de renifler une odeur, dans un endroit qu'il connaisse bien, à chaque fois qu'un objet stressant apparait.

Réflexes de défense face à la peur = 4 F

1. Figer (Freeze)



Dure quelques secondes en général

2. Fuir (Flight)



Pas possible si le chien est attaché

3. Attaquer (Fight)



Charger, grogner, montre les dents, mordre

Faire le fou (Fool around)



Plus rare. Souvent pas grosse peur . Ex : faire des appel au jeu, lécher...

Le Chien Heureux
COMPORTEMENT CANIN

- Pour éviter de développer de l'agressivité chez un chien, il faut toujours lui laisser la possibilité de fuir la situation. Si le chien est attaché et fait des signaux de stress, il faut l'attirer ailleurs avec la laisse pour l'éloigner (lui permettre de fuir). Si un chien fige, il faut avertir les individus proches de lui de le laisser tranquille.

- **Zones** : Lorsque le chien est dans sa zone rouge en mode survie, il y a de la difficulté à manger et n'apprend rien. Tout exercice réalisé dans la zone rouge du chien sera inefficace. Il est donc important que votre chien se sente bien et qu'il soit dans un état qui lui permet de manger et d'analyser la situation pour que l'entraînement soit efficace.

De façon générale, plus le chien est proche de ce qui lui fait peur, plus il rentre en mode survie (dans sa zone rouge). Lorsqu'il en est suffisant loin pour ne pas se sentir menacé, il est dans sa zone verte.

Sur cette image, on voit une description des différentes étapes avant que le chien tombe en mode survie (zone rouge). On peut simplifier avec 3 zones :

- Vert : le chien ne se préoccupe pas ou très peu du déclencheur stressant, il s'en détourne très facilement pour vous regarder et ne reste pas fixé dessus, il n'y a pas ou très peu de signes de stress, il ne cherche pas à fuir et n'est pas figé par la peur.

- Orange : le chien fixe beaucoup le déclencheur stressant, il commence à ne plus accepter la nourriture et peut avoir du mal à prendre la décision de se détourner du déclencheur (pour l'attaquer ou pour le surveiller), il peut chercher à fuir ou à se figer. Il y a beaucoup de signaux d'apaisement

(signes de stress). Éloignez-vous pour revenir dans sa zone verte.

- Rouge : Le chien explose, il est submergé par les émotions et son cerveau réfléchit mal. Il jappe, saute, grogne… Si c'est un danger contre lequel il ne peut pas lutter, il va paniquer et fuir. Il ne mange plus rien. En zone rouge il y a risque d'agressivité redirigé (agression envers l'humain ou l'animal qui entre dans sa bulle). Pour éviter les risques de morsure par agressivité redirigée, ne pas rentrer dans la bulle du chien tant qu'il ne s'est pas calmé, même pour l'aider (tenir la laisse loin, lui laisser de la place pour fuir…). Il faut éloigner dès que possible le chien de ce qui lui fait peur.

C'est valable pour la réactivité par peur et frustration :



- Les hormones produites par le stress restent 48h dans le corps du chien. Certaines études démontrent même qu'elles peuvent rester plus longtemps si le chien est constamment stressé. La présence d'hormone de stress et l'accumulation d'éléments déclencheurs stressants peuvent provoquer des comportements agressifs qui ne seraient pas arrivés en temps normal. Il faut donc éviter les éléments stressants dans la vie du chien le plus possible et prévoir des périodes calmes après les événements stressants qui n'ont pas pu être évités. L'enrichissement (mastication, activité physique, odorat et jouet interactif) permet de diminuer le stress plus rapidement.

- Pourquoi doit-on donner de la nourriture quand le chien jappe ? Le chien qui jappe par peur est

- Si votre chien a tendance à se décourager si les choses à grugger ou jouets interactifs sont trop difficiles ou trop longs à grugger (à voir). Donner des choses faciles à mastiquer (ça peut être plusieurs petites choses peu collaveuses. Mettre des choses à haute valeur au travers des croquettes dans les jouets (gâteries appétissantes). On peut mettre principalement des croquettes et un tout petit peu de gâteries quand il n'y a pas de distractions qui peuvent le déconcentrer. Mettre beaucoup de gâteries et peu de croquettes quand il y a des distractions comme des invités. Utiliser des jouets faciles. Si un jouet a plusieurs niveaux de difficulté, le mettre le plus facile possible. Vous pourrez augmenter la difficulté progressivement quand il finira rapidement ses jouets et qu'il restera motivé.

Alimentation :

- Le fait de travailler pour obtenir sa nourriture est naturel pour un chien et pour un loup. Les loups passent environ 8h par jour à chercher leurs nourritures. Les chiens de travail (berger, chasse,) avaient été conçus pour travailler plusieurs heures par jour. Donnez les repas dans des jouets interactifs qui forcent le chien à travailler pour manger. Les jouets interactifs fatiguent mentalement les chiens. L'exercice mental est 3 fois plus fatigant que l'exercice physique. Ça permet de prévenir et de réduire certains troubles du comportement lié à l'ennui ou au stress.

- Donner la nourriture uniquement dans des bols interactifs, jouets interactifs et en entrainement.

- Je peux vous envoyer des idées de jouets interactifs si vous avez besoin.

Odorat :

- Faire le plus possible utiliser l'odorat de votre chien pour chercher sa nourriture : jeter des croquettes dans l'herbe ou la neige, cacher des croquettes à plusieurs endroits de la maison, utiliser un tapis de fouille épais. S'il se décourage, on peut pointer du doigt certaines croquettes en disant «cherches».

- Laissez votre chien sentir le plus possible en promenade. Le fait d'analyser une odeur déguge de l'endorphine dans le cerveau. La détection d'odeur sportive, le pistage et le fait d'analyser des odeurs d'autres chiens, fatigue votre chien environ 10 fois plus qu'une marche.

Je vends la plupart des choses que je recommande sur ma boutique en ligne (https://le chien heureux.ch.square.site/). Tu peux écrire «pochettes» dans la barre de recherche du site pour voir les pochettes à gâterie disponibles.

Marqueur :

- Utiliser un marqueur : le mot "oui" est un mot très court, qui est en général prononcé de façon assez semblable entre les différents humains. Il permet au chien de comprendre ce qui lui permet précisément d'obtenir son renforçateur. Une fois que vous avez dit le mot "oui" vous pouvez prendre la gâterie dans la pochette (le délai idéal entre le "oui" et la gâterie est de 1 à 3 secondes, donc prenez votre temps, pas de stress).
- "Non" doit toujours être suivi d'une gâterie ou d'une croquette pour que votre chien se retourne toujours vers vous quand il l'entend. Si vous n'en avez pas et que vous voulez que votre chien comprenne qu'il a réussi, utilisez un autre mot comme "bien chien" ou "good".

Améliorer votre lien de confiance et l'aider à se sentir mieux partout :

- **Technique du cordon ombilical** : prenez une corde assez grande pour qu'il ne se sente pas menacé par la proximité avec vous. Enroulez une extrémité autour de votre taille et attachez l'autre au collier ou harnais de votre chien. Faites des activités calmes, dans différentes pièces de la maison et en extérieur. Ignorez le souvent pour qu'il ne se sente pas trop oppressé, mais vous pouvez lui donner des gâteries de temps en temps pour accélérer la création d'un lien positif. Si la corde est munie de 2 mousquetons aux extrémités : vous pouvez en attacher un au collier et un autre autour d'un meuble proche de vous (ex : pied de table) si vous ne voulez pas toujours l'avoir autour de votre taille.
  Cette technique permet d'améliorer la relation de confiance tout en permettant de s'assurer qu'il ne peut pas fuir dehors. Il est important de ne pas l'agresser en cherchant à le toucher, sauf s'il vient chercher de lui-même le contact ou en le regardant beaucoup.

- **Multiplier les zones de confiance** : mettre une couverture à un endroit où il aime dormir quelques jours, puis la déplacer à un coin de pièce où il ne va pas souvent. Lui montrer et y déposer des gâteries. Recommencer à lui montrer régulièrement pour qu'il réalise que c'est également une autre zone de confiance.
- Voici une vidéo qui démontre un entraînement que j'avais fait avec Vagabonde avec le cordon ombilical + une serviette qui porte son odeur, car elle était terrorisée quand elle devait sortir du divan : https://drive.google.com/file/d/1Fmhqa8-7TTLTcmpeRDLuRE7WbeRCmdRm/view?usp=sharing

Exercices donnés lors de la rencontre :
Exercice 1 : Jeu de la main qui approche. **Pourquoi ?** Associer le fait que la main approche pour le toucher comme quelque chose de positif afin de changer son émotion et qu'il aime se faire toucher.

Pour Teddy : on va ajouter le *fait de l'appeler avant de montrer sa main afin qu'il crée une association positive avec le fait qu'on l'appelle. Au début, juste être son nom et tendre la main dans sa direction sans chercher à le toucher, comme on a pratiqué ensemble. La plus importante c'est d'arriver à faire l'étape 1 après quelques séances. Les autres étapes sont moins urgentes pour lui.*

Étape 1 :

Approchez votre main du dos ou de l'épaule de votre chien sans le toucher + Dites "yes" + donnez une gâterie puis retirez votre main.

Si votre chien a peur, vous pouvez montrer votre main sur le côté de votre corps, loin loin de lui. Vous pouvez détourner la creux intérieur de votre main ou fermer le point peur qu'il ait moins l'impression qu'il va se faire attraper.

Étape 2 : Il faut avoir approché au moins 3 fois la main sans signeaux de stress avant de passer à cette étape. Cette fois, touchez son épaule ou son dos + Dites "yes" + donnez une gâterie puis retirez votre main.

Étape 3 : Validez toujours le fait de pouvoir toucher 3 fois sans signeaux de stress avant d'avancer plus loin dans votre entraînement. À chaque fois que votre chien réussit 3 fois, entraînez le fait que votre main touche une autre zone (en repartant de l'étape 1, c'est à dire approcher la main sans toucher).

Il y a des zones plus faciles comme l'épaule et le dos, d'autres plus difficiles, comme les pattes, la queue et les oreilles.

Exercice réussi si : votre chien se laisse toucher partout sur son corps sans signeaux de stress et sans chercher à fuir.

Conseils pour la mettre en place : Me faire des vidéos si vous avez de la difficulté ou que vous ne voyez pas de progression après 2-3 séances de pratique. Parfois on ne se rend pas compte qu'on fait quelques erreurs et c'est difficile d'expliquer dans une fiche d'exercice comment s'adapter à chaque individu. C'est un exercice qui fait partie de la base en toilettage comportemental pour les chiens qui n'aiment pas être touchés donc il serait possible aussi de travailler ça à mon salon de toilettage.

Vidéo : voici une vidéo pour montrer les 1ères étapes pour désensibiliser à la coupe de griffes, sur ces étapes, on voit justement le touché de pattes donc ça peut vous aider à comprendre comment faire. Je donne des explications théoriques dans la 1ère moitié de la vidéo (qui sont intéressantes pour vous aussi) puis je vous montre l'exercice dans la 2ème moitié de la vidéo.

https://drive.google.com/file/d/1JUUTBeBRbt_-_mWTsmWcRwAWWbnTuWB/view?usp=sharing

Fréquences : Tous les jours si possible pour une progression rapide. Plusieurs mini séances à différents endroits / jour dans l'idéal. Profitez de chaque occasion

Min / séance : 5-10 min.

Exercice 2 : Look at that

Pourquoi ? Permettre au chien d'associer certaines choses qu'il observe à de la nourriture, pour changer son émotion.

Chien peureux : Look at that est un exercice de base qui permettra au chien de rapidement comprendre que la vision de certaines choses qui lui font peur est en fait annonciatrice de bonnes choses (ex : de la nourriture). Si on me donnait 1000$ à chaque fois que je vois un serpent, après plusieurs répétitions j'aurais probablement hâte de voir d'autres serpents alors que j'en ai peur ! Je pourrais même me mettre à en chercher joyeusement.

Préparation : Si vous n'avez pas de chien, de chats ou d'humains comme distraction pour vous entrainer au quotidien, posez un objet au milieu d'une pièce pour que votre chien arrive mieux à comprendre le principe avec une distraction très faible.

Commencez par poser en évidence dans une pièce un objet banal qui ne provoque pas d'émotion. L'objet sera remplacé plus tard par quelque chose qui provoque la peur ou de l'excitation chez le chien. Attachez le chien en laisse pour le garder proche de vous. On peut se placer dans une autre pièce pour que le chien ne voie pas en permanence l'objet.

Étape 1 :

S'approcher de l'objet. Dès que le chien regarde en direction de l'objet, dire "Yes" en récompensant (même si on n'est pas sûr qu'il ait regardé l'objet).

On donne la nourriture en direction de l'objet pour que le chien associe bien que ce soit le fait de regarder l'objet qui prédit la nourriture.

Si le chien ne regarde pas du tout l'objet, demander à une autre personne de bouger l'objet (faire par exemple des grands mouvements avec le bras qui tient l'objet). La personne peut aussi secouer un objet bruyant (ex : une feuille de papier secouée produit un bruit qui attire l'attention).

Si votre chien a trop peur ou qu'il est trop excité et ne mange pas, éloignez-vous à une distance où il est capable de voir l'objet sans avoir des signaux de stress. Il faut observer ses signes de stress et voir s'il mange immédiatement dès qu'on lui présente de la nourriture. Plus on va rester à bonne distance, plus il va apprendre rapidement (mais son cerveau est sur une autre planète et il réfléchit mal).

Recommencer 3-5 fois l'étape 1 (donnez environ 3 gâteries). Si le stress monte ou après 5 fois, dites "on s'en va" et éloignez-vous pour que le chien ne voie plus l'objet. N'hésitez pas à être très joyeux quand vous vous en allez, à taper sur votre cuisse pour inciter votre chien à vous suivre et récompensez-le quand il a pris la décision de vous suivre plutôt que de fixer l'objet.

Le fait de faire une mini pause plus loin permet de diminuer le stress ou l'excitation afin d'avoir un chien qui n'explose pas et qui est disponible pour continuer l'exercice après 1-3 minute de pause.

Étape 2 : Faire la même chose que l'étape 1, mais approchez-vous de 2 pas.

Si votre chien a trop peur ou qu'il a trop d'excitation, ou s'il réagit, éloignez vous de nouveau.

Il faut observer ses signes de stress et voir s'il mange immédiatement dès qu'on lui présente de la nourriture.

Il faut bien maîtriser la mécanique d'entraînement, c'est-à-dire l'ordre : mon chien voit l'objet → je dit Yes → je prends la nourriture et nourris en direction de l'objet.

Toujours partir en disant au chien "on s'en va" après quelques répétitions si votre chien monte en stress ou en excitation.

Étape 3 : Il faut pratiquer au moins 3 séances avec les étapes 1 et 2 avant de passer à l'étape 3. Votre chien est donc capable de manger 3 à 5 gâteries en direction de l'objet et son stress a descendu suffisamment pour vous permettre de vous rapprocher de 2 pas.

Le chien a commencé à prédire ce qu'il va se passer lorsqu'il sera en face de quelque chose qui lui fait peur. Lui

aussi il a appris la mécanique de l'entraînement : je vois quelque chose → j'entends "yes" → j'ai une gâterie, lorsque j'entends, "on s'en va" je comprends qu'on va s'éloigner du danger.

Pour cette étape : placer quelque chose qui fait peur ou qui excite votre chien (mais qui ne le terrorise pas complètement. Comme une balayeuse éteinte) au milieu de la pièce.

Recommencez les étapes 1 et 2.

Étape 4 : Vous pouvez pratiquer l'étape 3 en vous rapprochant un peu de ce qui fait peur à votre chien à chaque fois qu'il réussit bien l'exercice. N'hésitez pas à prendre de la distance si vous voyez apparaître des signes de stress ou si votre chien n'est plus en état de se concentrer sur la nourriture.

Conseils pour le mettre en place : L'exercice suivant (qu'on va voir prochainement) va apprendre à votre chien à vous donner de l'attention systématiquement dès qu'il voit quelque chose qui lui fait peur ou l'excite.

Si votre chien est trop excité : Poser la nourriture au sol après avoir dit «yes» a un effet apaisant pour le chien. En effet, il doit se concentrer davantage sur la recherche de nourriture et utiliser son odorat ce qui provoque de l'endorphine.

Exercice réussi si : Votre chien regarde l'objet, sans signe de stress ou d'excitation intense, et mange la nourriture qu'on lui propose.

Lorsqu'il entend le son "Yes" il peut même commencer à se détourner de l'objet pour chercher la gâterie.

Lorsque vous dites, "on s'en va" , il vous suit sans hésitation.

[redacted]

Lorsque tu penses avoir réussi un exercice ou lorsque tu rencontres des difficultés : envoie-moi une courte vidéo pour que je puisse te féliciter ou te donner des conseils pour surmonter les difficultés.

Matériel nécessaire :
Pour l'exercice 1 : gâterie, pochette
Pour l'exercice 2 : gâterie, pochette, laisse

Programme

Vous aurez une progression et vous atteindrez vos résultats seulement si vous pratiquez !

Exercices	[redacted]	[redacted]
Min / séance	5-15 min	5-10 min
Séance / semaine	2-7	2-7

Trucs de pro :

- Entraîner efficacement : une étude scientifique a prouvé que le cerveau du chien fonctionne moins bien après 10 min. Ne perdez donc pas votre temps et limitez vos séances d'entraînement à 10 min. Il a également été prouvé qu'entraîner tous les jours un même exercice n'est pas le plus efficace. Puisque le cerveau du chien a besoin d'un temps de réflexion. En pratiquant tous les jours, il apprendrait plus vite, sur une période donnée, mais son cerveau ne serait pas autant apte à apprendre lors des séances que si vous entraînez cet exercice aux 2 jours. Afin d'avoir des entraînements efficaces : entraînez 1 exercice un jour puis 1 autre exercice le lendemain et alternez. 10 min par jour suffisent!
- Pour trouver le temps d'entraîner, l'idéal est d'en faire une habitude. Les professionnels en gestion du temps-conseils de prendre une nouvelle habitude en la mettant en place juste avant ou juste après une habitude que vous avez déjà afin de ne pas l'oublier. Par exemple, entraînez votre chien juste avant de faire votre repas. Les premiers jours pour mettre en place une nouvelle habitude sont toujours les plus difficiles, ensuite ça devient un automatisme de penser à entraîner son chien.

Votre avis m'intéresse !

Afin de m'aider à améliorer mes services, vous pouvez répondre à ce courriel en me disant, sur une échelle de 1 à 5 (1 = non, 5 = très bien) :

- Si vous avez compris les réponses à vos questions ?

- Si vous vous sentez mieux outillés dans votre relation avec votre chien à la suite de cette consultation ?
- Si vous avez compris comment réaliser les exercices avec votre chien ?
- Si vous avez compris à quoi servent les exercices par rapport à vos objectifs et à votre chien ?

Vous pouvez rajouter un message pour toutes autres informations pertinentes concernant votre avis sur cette consultation. N'hésitez pas à dire si certaines de vos attentes n'ont pas été comblées ! Mon objectif est vraiment de vous offrir le meilleur service possible.

Mon entreprise est récente et votre avis fait toute la différence ! Aidez-moi à la développer en parlant de mon entreprise autour de vous et en écrivant un avis sur ma page Facebook ou sur le profil de l'entreprise sur Google !

Facebook : https://www.facebook.com/ChloeFlochComportementCanin

Google : https://g.page/r/CTjGYHoWWoaHEBM/review

Date du prochain rendez-vous :
DATE À DÉTERMINER

Merci beaucoup de prendre soin de votre relation avec votre chien !

N'hésitez pas à me contacter pour toutes questions. Bon entraînement !

Chloé Floc'h – Intervenante en comportement canin

chloe.floch@outlook.com